

Intégrer l'IA

Formation Express – 3h pour comprendre et utiliser l'Intelligence Artificielle Générative (ChatGPT, Claude, Gemini)

Découvrir, tester et intégrer l'IA dans son quotidien professionnel

Durée : 4 heures (classe virtuelle 100 % à distance)

Prix : 450 € HT

Niveau : Initiation – tous publics

Réf : DP-IA-START-2026

Objectifs de la session

- Comprendre simplement ce qu'est l'intelligence artificielle et comment elle fonctionne.
 - Identifier les usages professionnels concrets de l'IA générative (texte, image, données).
 - Maîtriser les bases du *prompt engineering* pour interagir efficacement avec ChatGPT & autres IA.
 - Découvrir les bonnes pratiques, les risques et les limites (biais, confidentialité, fiabilité).
-

Programme détaillé

1) Introduction à l'IA moderne (45 min)

- Qu'est-ce que l'IA aujourd'hui ? De ChatGPT à Gemini 2.
 - Différence entre IA, machine learning et deep learning.
 - Les grands modèles de fondation (GPT-5, Mistral, Claude, Gemini).
 - Comment ces modèles "pensent" et génèrent du texte, des images ou du code.
-

2) Cas d'usages professionnels (1 h)

- Marketing : créer des contenus, posts, emails, slogans.
 - RH : rédiger une offre d'emploi, synthétiser un CV, automatiser des tâches.
 - Gestion : faire des synthèses, extraire des données, rédiger des comptes rendus.
 - Communication : créer une charte, un storytelling, un plan de communication.
 - Risques à connaître : confidentialité, erreurs factuelles, biais, droit d'auteur.
-

3) Atelier pratique – "Devenir un pro du prompt" (1 h15)

- Structure d'un bon prompt (rôle, contexte, ton, contrainte).
- Exemples concrets : rédiger, résumer, traduire, corriger, analyser.
- Astuces pour transformer ChatGPT en **assistant métier** (RH, marketing, data...).
- Démo multi-IA : comparaison entre GPT-5, Claude 3.5 et Mistral Large.
- Exercices interactifs et feedbacks en direct.

4) Synthèse & perspectives (15 min)

- Les IA à suivre en 2026 : copilotes, agents autonomes, RAG, IA vocale.
 - Les limites actuelles et les prochaines étapes du marché.
 - Plan d'action : comment continuer à se former et sécuriser ses usages.
-

Méthodologie pédagogique

- Classe virtuelle animée par un expert IA.
 - Démonstrations live + exercices interactifs.
 - Échanges et partages d'expériences entre participants.
 - Évaluation finale par mini-quiz en ligne.
-

Les + de la formation

- Format court, concret, 100 % opérationnel.
 - Mise à jour avec les IA les plus récentes (GPT-5, Claude 3.5, Gemini 2).
 - Feuille de prompts fournie : 20 modèles testés et prêts à l'emploi.
 - Recommandations d'outils gratuits et sécurisés pour s'exercer.
-

Financement

Éligible **CPF / OPCO / BPI France / France Travail**

Accompagnement administratif et attestation de formation inclus.